Pack Mélatonine 3 mg 120 gélules

La MELATONINE est une Neuro-hormone qui induit un sommeil naturel et physiologique sans habitude ni dépendance

Référence : PKAM302

Prix : 31.00 €

Descriptif :

L'Hormone du sommeil naturel !

La **Mélatonine** est une hormone naturelle produite par la glande pinéale, qui a la taille d´un petit pois et se situe au centre du cerveau.
La sécrétion de Mélatonine se produit pendant la nuit en réponse à l´obscurité. Elle atteint un maximum au milieu de la nuit puis décroit jusqu´au matin.
La synthèse et la mise en circulation de la Mélatonine sont inhibées par la lumière : c´est l´hormone du rythme circadien.
Régulateur naturel du sommeil, elle n'a pas les effets indésirables d'un somnifère classique. Elle est également un anti-radicalaire majeur et limite ainsi le vieillissement du corps.
COMPOSITION - Mélatonine : 3 mg
- Lactose : 417. mg **CONDITIONNEMENT** - 2 Flacons de 60 gélules **POSOLOGIE** - 1 à 2 gélules 1 heure avant le coucher

Lien vers la fiche du produit