

Mélatonine 3 Mg

La MELATONINE est une Neuro-hormone qui induit un sommeil naturel et physiologique sans habitude ni dépendance



Référence : AM301

Prix : 15.00 €

Descriptif :

L'Hormone du sommeil naturel !

La **Mélatonine** est une hormone naturelle produite par la glande pinéale, qui a la taille d'un petit pois et se situe au centre du cerveau.

La sécrétion de Mélatonine se produit pendant la nuit en réponse à l'obscurité. Elle atteint un maximum au milieu de la nuit puis décroît jusqu'au matin.

La synthèse et la mise en circulation de la Mélatonine sont inhibées par la lumière : c'est l'hormone du rythme circadien.

Régulateur naturel du sommeil, elle n'a pas les effets indésirables d'un somnifère classique. Elle est également un anti-radicalaire majeur et limite ainsi le vieillissement du corps.

COMPOSITION - Mélatonine : 3 mg

- Lactose : 417. mg **CONDITIONNEMENT** - Flacon de 60 gélules **POSOLOGIE** - 1 à 2 gélules 1 heure avant le coucher

[Lien vers la fiche du produit](#)