

**Offre Eco Mélatonine 3 Mg 240 gélules**

Mélatonine 3 Mg : 1 flacon de 240 gélules pour le prix de 180 gélules, soit 16.50 € de remise



**Référence :** AM304

**Prix :** 54.00 €

**Descriptif :**

**L'Hormone du sommeil naturel !**

La **Mélatonine** est une hormone naturelle produite par la glande pinéale, qui a la taille d'un petit pois et se situe au centre du cerveau.

La sécrétion de Mélatonine se produit pendant la nuit en réponse à l'obscurité. Elle atteint un maximum au milieu de la nuit puis décroît jusqu'au matin.

La synthèse et la mise en circulation de la Mélatonine sont inhibées par la lumière : c'est l'hormone du rythme circadien.

Régulateur naturel du sommeil, elle n'a pas les effets indésirables d'un somnifère classique. Elle est également un anti-radicalaire majeur et limite ainsi le vieillissement du corps.

**L'offre ECO :** le flacon de **240 gélules de Mélatonine 3 Mg au prix de 180 gélules.**

**COMPOSITION** - Mélatonine : 3 mg

- Lactose : 417. mg **CONDITIONNEMENT** - Flacon de 240 gélules **POSOLOGIE** - 1 à 2 gélules 1 heure avant le coucher

[Lien vers la fiche du produit](#)