

CHOLESTOP 10

Le destructeur du Cholestérol Les propriétés du Policosanol **extrait de la canne à sucre de Cuba** constituent une découverte majeure de la lutte contre les maladies coronariennes



Référence : POL101

Prix : 38.50 €

Descriptif :

Le Prédateur du Cholestérol !

CHOLESTOP 10 : l'association du Policosanol extrait de la canne à sucre de Cuba et du Millet brun, deux sources de principes hypocholestérolémiants, pour :

- réduire le "dangereux" LDL-cholestérol
- augmenter le "bon" HDL-cholestérol
- bloquer l'agrégation anormale des plaquettes
- protéger les acides gras des effets oxydants des radicaux libres
- prévenir les risques d'infarctus du myocarde

COMPOSITION - Policosanol extrait de canne à sucre de Cuba : 10 mg

- Millet brun : 350 mg

- Gélatine : 75 mg **CONDITIONNEMENT** - Flacon de 90 gélules **POSOLOGIE** - 1 gélule avant chacun des principaux repas

LE CHOLESTEROL : UN ENNEMI SOURNOIS !

Qui est-il ?

Le cholestérol est une substance grasse indispensable pour la fabrication des toutes les cellules de l'organisme. La plus grande partie est produite par le foie et le reste est apporté par l'alimentation, en particulier dans les œufs, les laitages et les abats.

Le cholestérol : Ami ou ennemi ?

Le cholestérol sanguin circule grâce aux lipoprotéines qui sont de deux types : de basse densité ou LDL (Low Density Lipoproteins) et de haute densité ou HDL (High Density Lipoproteins).

Les HDL sont plutôt bénéfiques car elles facilitent l'élimination du cholestérol en excès dans les cellules ;

Les LDL, en revanche, sont à l'origine de la formation des plaques dans les artères

Quel est le bon taux de cholestérol ?

En moyenne, les taux sont les suivants :

normal : < 2 g/l limite : entre 2 et 2,5 g/l élevé : > 2,5 g/l

Ces valeurs sont à pondérer en fonctions de plusieurs facteurs tels que l'âge, le poids, le sexe et le taux de triglycérides.

Quels sont les risques d'un taux de cholestérol trop élevé ?

Avec l'hypertension artérielle, le diabète et le tabac, le cholestérol est un des facteurs principaux des maladies coronariennes.

Le cholestérol en excès se dépose dans la paroi des artères, en particulier des coronaires qui sont les artères du cœur, formant une plaque qui réduit le diamètre du vaisseau.

Le sang circule mal, voire plus du tout, et les cellules non oxygénées se détruisent ce qui, selon l'artère atteinte, amène à l'infarctus du myocarde, à l'AVC (accident vasculaire cérébral) ou à l'artérite des membres inférieurs

Comment réduire ces risques ?

6 principes fondamentaux à respecter :

ne pas fumer consommer de l'alcool avec modération surveiller la tension artérielle faire

régulièrement de l'exercice réduire l'excès de poids équilibrer l'alimentation **Quelles sont les règles**

alimentaires à suivre ?

L'alimentation doit être variée, ce qui signifie qu'il faut consommer chaque jour au moins un aliment de chacune des catégories suivantes :

sucres lents : pâtes, pain, céréales féculents : pommes de terre, petits pois légumes verts laitages

: lait, yaourt, fromage viande, volaille, poisson fruits crus **L'alimentation doit être pauvre en graisses et en particulier en acides gras saturés ;**

il faut donc :

EVITER : les plats frits, les pâtisseries, les crèmes glacées, les charcuteries, les viandes grasses

LIMITER : les œufs, le sel, le lait entier et les fromages gras PREFERER : les poissons, la volaille,

les huiles riches en acides gras insaturés (olive, maïs, colza), les fromages maigres **Quels**

compléments alimentaires aident à réduire le taux de cholestérol ?

Les anti-oxydants, les phytostérols et le policosanol comptent parmi les substances reconnues les plus efficaces pour faire baisser le taux de cholestérol.

[Lien vers la fiche du produit](#)